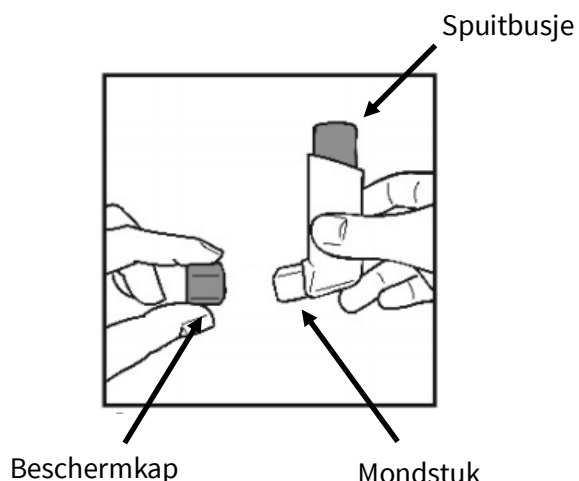


# Dosisaërosol - Inhalatie-instructies

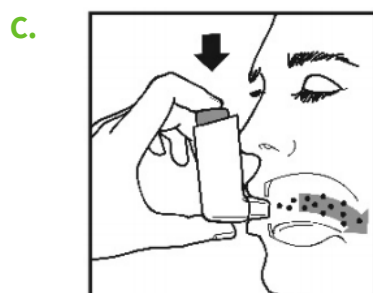
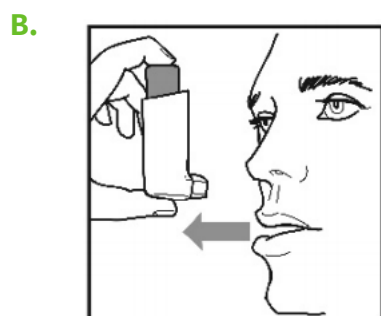
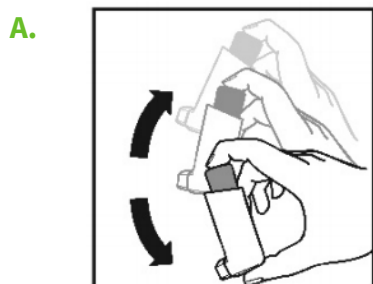
Het inhaleren van geneesmiddelen is de meest doeltreffende aanpak om longaandoeningen te behandelen.

Een juiste inhalatietechniek is belangrijk voor een succesvolle therapie. Volg zorgvuldig onderstaande aanbevelingen op om zo veel mogelijk geneesmiddel op de juiste plaats in de longen te krijgen.

**Indien je deze inhalator voor de eerste keer gebruikt of als je het toestel langer dan een week niet gebruikte**, raadpleeg eerst de achterkant van deze instructies.



## Gebruik van de inhalator



1. Neem de beschermkap van het mondstuk.
2. Hou de inhalator rechtop tussen duim en wijsvinger met het mondstuk naar beneden (spuitbusje naar boven). Schud het toestel goed zodat het geneesmiddel gelijkmatig verdeeld wordt en elk pufje evenveel geneesmiddel bevat (Figuur A).
3. Neem een rechte houding aan en buig het hoofd licht achterover. Adem volledig uit, weg van het toestel. Zo vermijd je dat de binnenkant van het toestel vochtig wordt (Figuur B).
4. Houd de inhalator nog steeds rechtop tussen duim en wijsvinger, plaats het mondstuk tussen de tanden en sluit de lippen rond het mondstuk.
5. Adem langzaam en diep in en druk gelijktijdig het spuitbusje in om een dosis af te geven (Figuur C).
6. Haal de inhalator uit je mond. Hou je adem 5 tot 10 tellen in en adem daarna rustig uit, weg van de inhalator.

Heeft je arts meer dan 1 puf per keer voorgeschreven, herhaal dan stap 2 tot en met 6.

7. Plaats het beschermkapje terug op het mondstuk om het stofvrij te houden.
8. Indien dit geneesmiddel cortisone bevat, spoel je mond na inhalatie. Gorgel bij voorkeur tweemaal en spuw het spoelwater uit. Dit voorkomt bijwerkingen zoals heesheid of een infectie van de mond- of keel.

## Eerste keer gebruik of als je het toestel langer dan 1 week niet gebruikte

1. Neem de beschermkap van het mondstuk.
2. Houd de inhalator rechtop tussen duim en wijsvinger, met het mondstuk naar beneden (spuitbusje naar boven). Schud het toestel goed zodat het geneesmiddel gelijkmatig verdeeld wordt.
3. Richt de inhalator weg van je weg en druk op de spuitbus om een dosis te verstuiven.
4. Schud nogmaals en verstuif een 2<sup>de</sup> dosis. De inhalator is nu klaar voor gebruik.

### Tips

- Adem nooit uit in het toestel.
- Voor mensen met weinig kracht in de handen, is het gemakkelijker om de inhalator met beide handen vast te nemen. Plaats de beide wijsvingers bovenop de inhalator en beide duimen op de onderkant, onder het mondstuk.
- Sta de eerste paar keren bij gebruik van je inhalator voor een spiegel. Als je “mist” uit de bovenkant van je inhalator of uit de zijkanten van je mond ziet komen, begin opnieuw vanaf stap 2.
- Het is belangrijk om op hetzelfde moment een dosis af te vuren en in te ademen. Sommige patiënten schrikken van de koude puf tegen hun keel en stoppen met inademen. Blijven ademen is echter noodzakelijk opdat de volledige dosis van het geneesmiddel de longen bereikt.
- Kan je de mond niet spoelen na gebruik van je inhalator, dan kan je best iets eten of drinken.
- Je kan controleren of je dosisaërosol leeg is door een dosis naar een spiegel te verstuiven: zie je geen druppels op de spiegel, dan is het toestel leeg. Als je dit geneesmiddel regelmatig gebruikt, is het echter meer betrouwbaar om uit te rekenen wanneer het toestel leeg zal zijn.
- Reinig je inhalator wekelijks. Verwijder het beschermkapje van het mondstuk. Veeg het mondstuk en de binnenkant van de beschermkap schoon met een proper, droog en niet-pluizend doekje. Gebruik GEEN water of vochtige doekjes om de inhalator te reinigen. De inhalator moet immers droog blijven om goed te kunnen werken. Plaats het beschermkapje terug op het mondstuk.
- Bewaar de inhalator op kamertemperatuur op een droge plaats, dus niet in de badkamer of keuken. Bewaar je inhalator ook steeds buiten het bereik en uit het zicht van kinderen.



**Voor meer informatie, raadpleeg de bijsluiter  
of vraag raad aan je apotheker!**

Stempel apotheek

